

Symposium ‘signaleringslijst kinderen met NAH’ (Niet Aangeboren Hersenletsel)

Om 12:40 uur kom ik aan in de Ronald Mc Donald kindervallei in Valkenburg a/d Geul. Het ziet er heel leuk aangekleed uit, een beetje Efteling-achtig. Heb mijn naamplaatje op gedaan en nam plaats, een beetje in t midden zodat ik ook alles goed meekreeg. Er kwam gelijk iemand naar me toe om door te geven dat de koffie en thee klaar stond. En heb me een lekker bakkie gehaald. Langzaam kwamen steeds meer mensen binnen. Dokters, maatschappelijk werk(st)ers, mensen wat allemaal direct of indirect met kinderen met NAH te maken hebben.

Een paar minuten over half 2 wordt het Symposium geopend door Dr. Caroline van Heugten ze heet iedereen welkom en verteld de onderwerpen wat besproken worden vandaag.

Ze geeft t woord aan Thea Coolen (manager van de Kindervallei). Zij verteld dat hier de mogelijkheid bestaat voor ouders om bij hun revaliderende kind te overnachten en voor de avontuurlijke mensen zijn er zelfs wigwams.

Dan wordt t stokje doorgegeven aan Drs. Ieke Winkens en zegt dat kinderen vaak hard op hun hoofd vallen. Vaak na t zien van een dokter wordt t kind naar huis gestuurd met de gedachte dat t kind er wel overheen komt. Op een dergelijke jonge leeftijd merk je nog niks omdat t kind zich nog moet ontwikkelen. Daarom is hersenletsel bij een kind vele malen erger dan bij een volwassene. Maar gelukkig kan dit nu in een vroeg stadium worden opgespoord, met behulp van een nieuw signalerings instrument, en daar draait t vandaag om.

Dr. Sascha Rasquin komt met schrikbarende onderzoekcijfers. Dat ieder jaar 12000 kinderen onder de 20 jaar een hersenletsel oplopen waarvan 10% ernstig, 10% matig en 80% licht. 50% hiervan heeft dit opgelopen door kindermishandeling. Nou hier schrok ik toch wel even van.

Dit wordt vaak onderschat omdat t kind nog in ontwikkeling is, en wordt ook vaak niet gemeld. De ouders wat naar de huisarts gaan worden vaak van t kastje naar de muur gestuurd omdat de dokters er vaak geen raad mee weten. Maar hier is wat op gevonden. Het BRAIN INJURY ALERT.

Dit is een nieuwe signaleringslijst dat is samengesteld met behulp van meerdere bronnen. Als men deze lijst invult , wat slechts enkele minuten kost. Kan direct worden gezien of het kind een hersenbeschadiging heeft opgelopen. Voor een betrouwbaarder resultaat moet deze lijst door meerdere mensen en regelmatig worden ingevuld voor een langere tijd. Bv om de 2 weken een aantal maanden lang. Het is t beste als wordt vergeleken met leeftijdsgenoten. Als dit t geval is kan hier rekening mee worden thuis, op school en bij familie en vrienden. Door ouders, huisartsen en ziekenhuizen beter te informeren kan er sneller NAH ontdekt worden. Het is een multiple-choice lijst wat door iedereen kan worden ingevuld. Ook kan worden gekeken of verder onderzoek nodig is.

Er rest nu alleen nog de vraag: hoe groot is deze groep en hoe bereik je deze?

Na de pauze met koffie of thee en een lekker stukje vlaai en wat hebben verteld met anderen geïnteresseerden gaan we weer verder en luisteren naar Ien Hendriks en Jan Bogie over ambulante begeleiding. Deze is om de thuis- en schoolsituatie in de gaten te houden en als nodig is bij te sturen.

Er komt nu een moeder van een kind met NAH aan t woord en verteld dat haar zoon een stap terug moest doen in t onderwijs met alle gevolgen van dien.

Dr. Erick Hernans verteld over de onzichtbare gevolgen van NAH wat lang verstopt kunnen blijven. Van de 12000 mensen per jaar gaan er slechts 300 de revalidatie in en de anderen gaan direct naar huis en naar school.

Dr. Hans Vles verduidelijkt alles nog eens en laat foto's zien van kinderen met een bijzonder hersenletsel. Hij heeft al erg veel ervaring met NAH en beantwoord kritische vragen dan ook met gemak.

Nu komen we toch langzaam aan t eind en Drs. Wilma Ritzen bedankt alle sprekers, medewerkers en genodigden.

We gaan nu nog even naborrelen en gaan dan rustig naar huis toe.

Het was een leuke, leerzame middag en ik ben blij dat ik hier bij aanwezig mocht zijn.

Ik hoop van ganser harte dat als mensen dit lezen en kennen of hebben een kind wat eens hard op zijn of haar hoofdje is gevallen dit te melden aan de huisarts en te vragen naar de lijst.

Deze is ook gratis te vinden op www.vilans.nl/nah onder signaleringslijst kinderen NAH.

Alstublieft vul deze lijst een paar keer in ook als u het niet zeker weet.

Er is te hopen dat er niks uit komt en anders bent u er in ieder geval (hopelijk) op tijd bij.

Het schaadt niemand, u kunt alleen uw kind er een groot plezier mee doen.

Sido Zegwaard

Ik heb dit stuk geschreven voor het ‘ huis voor de zorg’. Ik heb zelf ook een hersenletsel opgelopen toen ik met de fiets naar mijn vriendin reed en onderweg ben geschept door een auto.

Als gevolg hiervan heb ik vijf en een halve week in coma gelegen.

Na vijf jaren intensieve revalidatie heb ik ontzettend veel geleerd en heb nu een gelukkig en rustig leven. Heb mijn werk, huis, familie, paar goede vrienden en een paar dieren. Alles is stabiel en probeer mezelf zoveel mogelijk te ontwikkelen.

Vandaar ook dit stuk wat ik geschreven heb.

